



**DFL STIFTUNG**

## MITTEILUNG

4 | 2019

FRANKFURT AM MAIN, 01.03.2019

### Profifußball bringt Kinder in Bewegung

Die DFL Stiftung setzt sich für eine aktivere und gesündere Lebensweise von Kindern ein. Gemeinsam mit der Cleven-Stiftung bietet sie das Projekt „step kickt!“ an. In enger Kooperation mit den Proficlubs Hannover 96, FC Schalke 04 und 1. FC Magdeburg werden Schülerinnen und Schüler zu mehr Bewegung und einer gesünderen Ernährung motiviert. Mit „step kickt!“ wirken DFL Stiftung und Cleven-Stiftung der wachsenden Inaktivität von Kindern entgegen. Nur jedes fünfte Mädchen und jeder dritte Junge zwischen sieben und zehn Jahren erreichen die Empfehlung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) von mindestens 60 Minuten körperlicher Aktivität pro Tag.

„Bewegung und eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung sind für Kinder enorm wichtig. Mit ‚step kickt!‘ wollen wir erreichen, dass Kinder ihren Idolen beim Sport nicht nur zuschauen, sondern sich auch selbst bewegen und gut ernähren“, sagt Stefan Kiefer, Vorstandsvorsitzender der DFL Stiftung. Bei „step kickt!“ erhalten rund 1.000 Dritt- und Viertklässler Schrittzähler. Im Klassenverbund sammeln die Kinder Schritte und messen sich mit den anderen Klassen und Schulen der Projektstandorte. Zusätzlich vermitteln Ausflüge zu lokalen Lebensmittelerzeugern, Koch-Workshops mit Ernährungsberatern der Proficlubs und die Website [www.step-kickt.de](http://www.step-kickt.de) Wissen rund um eine gesunde Ernährung.

Wissenschaftlich begleitet wird das Projekt von Sportwissenschaftler Prof. Dr. Ingo Froböse von der Deutschen Sporthochschule Köln. Ihlas Bebou und Timo Hübers (Hannover 96), Steven Skrzybski (FC Schalke 04) sowie Timo Perthel (1. FC Magdeburg) fungieren als Schirmherren des Programms und spornen die Kinder zu mehr Sport und gesünderem Essen an. „Wir freuen uns sehr, dass wir mit der DFL Stiftung einen tollen Partner gefunden haben. Die Strahlkraft der Clubs der Bundesliga und 2. Bundesliga sowie deren Profispieler ist ein enormes Potenzial, das

#### Medienkontakt

Maximilian Türck  
Leiter Projekte &  
Kommunikation

T +49 69 / 300 655 - 14  
E [presse@df-stiftung.de](mailto:presse@df-stiftung.de)

#### DFL Stiftung

Eschersheimer Landstraße 14  
60322 Frankfurt am Main

T +49 69 / 300 65 55-0  
F +49 69 / 300 65 55-55  
E [info@df-stiftung.de](mailto:info@df-stiftung.de)  
W [df-stiftung.de](http://df-stiftung.de)



**DFL STIFTUNG**

man wunderbar für die Motivation von Kindern nutzen kann“, sagt Dr. Hans-Dieter Cleven, Gründer der Cleven-Stiftung.

Die DFL Stiftung engagiert sich für das gesunde und aktive Aufwachsen von Kindern, den gesellschaftlichen Zusammenhalt und die unbeschränkte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Zudem unterstützt sie junge Athletinnen und Athleten aus über 50 olympischen und paralympischen Sportarten sowie dem Gehörlosen-Sport.

Weitere Informationen zum Engagement der DFL Stiftung finden Sie unter [www.dfl-stiftung.de](http://www.dfl-stiftung.de)

## **DFL Stiftung**

Eschersheimer Landstraße 14  
60322 Frankfurt am Main

T +49 69 / 300 65 55-0  
F +49 69 / 300 65 55-55  
E [info@dfl-stiftung.de](mailto:info@dfl-stiftung.de)  
W [dfl-stiftung.de](http://dfl-stiftung.de)