

# MEDIENMITTEILUNG

08 | 2024

Heidenheim, 19.07.2024

## 1. FC Heidenheim 1846 erneut **step kickt!**-Meister

### Bundesweiter Schrittwettbewerb der DFL Stiftung und der fit4future foundation bringt 1.500 Kinder in Bewegung

Heidenheim, 19.07.2024 - 1.500 Schülerinnen und Schüler aus 73 dritten und vierten Klassen in ganz Deutschland haben von Februar bis Mai an der Schrittemeisterschaft **step kickt!** teilgenommen. Gemeinsam legten sie insgesamt 577.000 Kilometer zurück, was etwa 14,4 Erdumrundungen entspricht. Das seit 2019 bestehende Bewegungsprojekt der DFL Stiftung und fit4future foundation wurde in Zusammenarbeit mit zehn Proficlubs des deutschen Fußballs durchgeführt. Die Siegerehrung fand heute in der Voith-Arena in Heidenheim statt.

Ziel des Projekts **step kickt!** ist es, Kinder für mehr Bewegung zu motivieren, sie über gesunde Ernährung aufzuklären und so dem zunehmenden Bewegungsmangel der jungen Generation in Deutschland entgegenzutreten. Ausgestattet mit digitalen Fitnessarmbändern, traten die Schulklassen zehn Wochen lang, unter anderem in drei verschiedenen Bewegungs-Challenges, gegeneinander an, sammelten fleißig Schritte und konnten in der **step**-App ihre aktuellen Schrittzahlen und Platzierungen einsehen sowie nützliche Informationen zu Bewegung und Ernährung auf der Website [www.step-kickt.de](http://www.step-kickt.de) abrufen.

#### Medienkontakt

Andrea Bonk  
Leiterin Strategie und  
Kommunikation

T +49 69 / 300 65 55-14  
E [presse@dfi-stiftung.de](mailto:presse@dfi-stiftung.de)

#### DFL Stiftung

Eschersheimer Landstraße 14  
60322 Frankfurt am Main

T +49 69 / 300 65 55-0  
F +49 69 / 300 65 55-55  
E [info@dfi-stiftung.de](mailto:info@dfi-stiftung.de)  
W [dfi-stiftung.de](http://dfi-stiftung.de)

## Motivation durch Videobotschaften der Profis

Motiviert wurden die Kinder durch die Profifußballerinnen und Profifußballer der teilnehmenden Clubs, die als Schirmherrinnen und Schirmherren mit Videobotschaften und verschiedenen Aufgaben zu mehr Bewegung anspornten. Mit dabei waren in diesem Jahr: VfL Bochum 1848, Borussia Dortmund, SpVgg Greuther Fürth, Hannover 96, 1. FC Heidenheim 1846, TSG 1899 Hoffenheim, 1. FC Magdeburg, SSV Jahn Regensburg, SV Sandhausen und FC Schalke 04. Die Clubs führten zudem Aktionstage und Elternabende durch, um auch die Erziehungsberechtigten für die Bedeutung von Bewegung und gesunder Ernährung zu sensibilisieren.

Den Titel ***step kickt!***-Meister 2024 konnten sich mit insgesamt 36.215.496 Schritten die „3b Flitzkids“ der Bühlschule Giengen sichern, die unter der Schirmherrschaft des 1. FC Heidenheim 1846 standen. Bei der Siegerehrung wurden die Kinder von Maskottchen Paule überrascht.

## Sensibilisierung von Lehrkräften und Erziehungsberechtigten

Franziska Fey, Vorstandsvorsitzende der DFL Stiftung: „Wenn Idole dazu motivieren, sich zu bewegen, fällt es leichter, den nächsten Schritt zu machen! Das macht unser Projekt so besonders. Neben der Motivation der Kinder zeichnet sich ***step kickt!*** vor allem dadurch aus, dass auch die Bezugspersonen wie Lehrkräfte und Erziehungsberechtigte erfahren, welche Vorteile ausreichend Bewegung und eine gesunde Ernährung im Alltag haben. Die Kinder sind ausgeglichener und können sich besser konzentrieren. Zudem stärkt das gemeinsame Ziel

### DFL Stiftung

Eschersheimer Landstraße 14  
60322 Frankfurt am Main

T +49 69 / 300 65 55-0  
F +49 69 / 300 65 55-55  
E [info@df-stiftung.de](mailto:info@df-stiftung.de)  
W [df-stiftung.de](http://df-stiftung.de)

den Zusammenhalt der Klasse – das ist auch heute bei der Siegerehrung wieder deutlich geworden. Ich gratuliere allen teilnehmenden Klassen!“

Malte Heinemann, Geschäftsführer der fit4future foundation, ergänzte: „Ich bin unglaublich stolz auf die beeindruckende Leistung der Kinder. Sie haben gezeigt, dass sie mit Spaß und Engagement große Ziele erreichen können. Das Projekt step kickt! motiviert Kinder nicht nur dazu, sich mehr zu bewegen, sondern stärkt auch ihr Bewusstsein für eine gesunde Lebensweise und fördert ihren Gemeinschaftssinn. Ein großer Dank geht auch an die DFL Stiftung für ihre kontinuierliche Unterstützung und an die Schulleitungen, Lehrkräfte und Eltern, die das Projekt ermöglichen und mittragen.“

**[Hier geht es zur Meldung auf dfl-stiftung.de](https://www.dfl-stiftung.de)**

## **DFL Stiftung**

Eschersheimer Landstraße 14  
60322 Frankfurt am Main

T +49 69 / 300 65 55-0  
F +49 69 / 300 65 55-55  
E [info@dfl-stiftung.de](mailto:info@dfl-stiftung.de)  
W [dfl-stiftung.de](https://www.dfl-stiftung.de)