

MEDIENMITTEILUNG

06 | 2023

FRANKFURT AM MAIN, 08.12.2023

Wir bringen Kitas in Bewegung – DFL Stiftung und Deutsche Sportjugend veröffentlichen Qualitätskatalog für Bewegungskitas

Medienkontakt

Andrea Laura Bonk
Leiterin Strategie und
Kommunikation

T +49 69 / 300 65 55-15
E presse@df-stiftung.de

Frankfurt, 08.12.2023 - Die [DFL Stiftung](#) und die [Deutsche Sportjugend](#) haben ein erklärtes gemeinsames Ziel: Sie wollen Kitas in Bewegung bringen und damit Kindern bis zum sechsten Lebensjahr mehr Bewegung ermöglichen. Dafür ist am heutigen Tag der Bildung der Qualitätskatalog für Bewegungskitas erschienen. Der Katalog ist in der vorliegenden Form bislang einzigartig und ermöglicht es, Kitas zu analysieren und konkrete Empfehlungen abzuleiten, wie in verschiedenen Bereichen für mehr Bewegung gesorgt werden kann. Er stützt somit auch die Bestrebungen des Kita-Qualitätsgesetzes, das am 01.01.2023 in Kraft trat und auf die qualitative Weiterentwicklung von Kindertagesstätten abzielt.

Rund 70 Qualitätskriterien zu vier verschiedenen Qualitätsbereichen enthält der Qualitätskatalog für Bewegungskitas, der im Rahmen eines mehrjährigen partizipativen Prozesses entstanden ist, an dem unterschiedliche Expert*innen aus Wissenschaft und Praxis mitgewirkt haben. Verfasst wurde er von Dr. Rolf Schwarz, Professor für (früh)kindliche Bewegungs- und Spielentwicklung.

Die vier Qualitätsbereiche sind:

- Bewegungspädagogisches Konzept
- Räume, Geräte und Materialien

DFL Stiftung

Eschersheimer Landstraße 14
60322 Frankfurt am Main

T +49 69 / 300 65 55-0
F +49 69 / 300 65 55-55
E info@df-stiftung.de
W df-stiftung.de

- Qualifikationsprofil des pädagogischen Personals
- Vernetzung

Aus diesen können einzelne Kriterien herausgegriffen und individuell bearbeitet werden:

- Wie groß sollte das Außengelände einer Kita mit 60 Kindern sein?
- Welche Materialien werden in einem Bewegungsraum benötigt?
- Wie kann auch der Flur einer Kita zu mehr Bewegung anregen?
- Wie arbeiten Kitas am besten mit einem Sportverein und der Kommune zusammen, um das Bewegungspotential der Kita voll auszuschöpfen?

Alle Kriterien beruhen auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und sind mess- und bewertbar. Auf diese Weise ist es möglich, eine Kita anhand konkreter Merkmale in den einzelnen Qualitätsbereichen detailliert zu analysieren und klare Empfehlungen auszusprechen, wie eine Weiterentwicklung im Hinblick auf die Integration von Bewegung erreicht werden kann.

Altersgerechte Bewegungsmöglichkeiten im Kita-Alltag

„Die frühe Kindheit ist eine der wichtigsten Entwicklungsphasen im Leben junger Menschen. Die Bedeutung dessen wollen wir im Rahmen unseres langjährigen Engagements rund um das Setting Kita bekräftigen und haben gemeinsam mit der DFL Stiftung und Expert*innen aus den Mitgliedsorganisationen den Bewegungsraum Kita beleuchtet und die vorliegenden Qualitätskriterien entwickelt. Wir hoffen,

DFL Stiftung

Eschersheimer Landstraße 14
60322 Frankfurt am Main

T +49 69 / 300 65 55-0
F +49 69 / 300 65 55-55
E info@dfi-stiftung.de
W dfi-stiftung.de

dass der Qualitätskatalog die wertvolle Beratungsleistung der Sportverbände zukünftig bereichern und unterstützen kann und dass er zahlreiche Kitas motiviert, gemeinsam mit unseren Sportvereinen den Elementarbereich noch gezielter Kinderwelt als Bewegungswelt zu gestalten. Lasst uns zusammen Kitas in Bewegung bringen!“, so Katrin Bunkus, Vorstandsmitglied der dsj.

„Bewegung ist ein unersetzbarer Bestandteil des gesunden Aufwachsens und fördert die ganzheitliche Entwicklung von Kindern. Denn sie stärkt nicht nur körperliche, sondern auch geistige Kompetenzen und ist Ausdruck purer Lebensfreude. Mit dem Qualitätskatalog „Kitas in Bewegung“ tragen wir dazu bei, dass altersgerechte Bewegungsmöglichkeiten im Kita-Alltag entstehen, und unterstützen Organisationen, diese strukturell zu verankern“, erläutert Franziska Fey, Vorstandsvorsitzende der DFL Stiftung.

Der Qualitätskatalog richtet sich sowohl an dsj-Mitgliedsorganisationen, die es zukünftig als Beratungsinstrument einsetzen können als auch an Sportvereine, die selbst eine Kita gründen wollen, bereits die Trägerschaft innehaben oder mit Kitas kooperieren. Auch Kitas oder Kitaträger, die ihr individuelles Bewegungspotential stärker ausschöpfen wollen, können mit dem Tool arbeiten. Ziel ist es, mehr Bewegung im Setting Kita zu ermöglichen, die Bewegungsakteur*innen miteinander zu vernetzen und die Bewegungsqualität insgesamt zu erhöhen, also die Entwicklungspotentiale von Bewegung, Spiel und Sport optimal zu nutzen. Weitere Informationen sowie den Qualitätskatalog gibt es unter www.kitasinbewegung.de.

DFL Stiftung

Eschersheimer Landstraße 14
60322 Frankfurt am Main

T +49 69 / 300 65 55-0
F +49 69 / 300 65 55-55
E info@df-stiftung.de
W df-stiftung.de